

УТВЕРЖДАЮ:

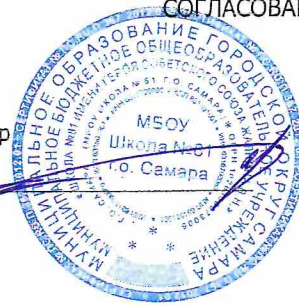
СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 23.01.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	714	27,04	30,11	96,39	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	712	29,58	19,24	106,22	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Сок фруктовый	250		88	1,18		20,70	389
Итого за Полдник	350	40	478	6,29	24,00	65,12	
Итого за 23.01.2023		211	1 905	62,92	73,35	267,72	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

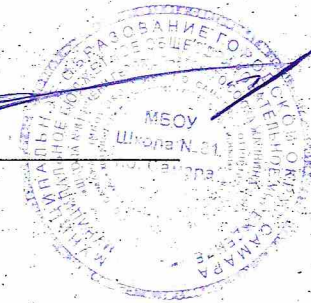
СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 24.01.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	748	20,09	30,94	81,96	
Обед							
Палочки из моркови	100		32	1,22	0,09	6,55	1092
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	96	846	25,27	28,22	97,62	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300	40	490	12,69	23,48	57,14	
Итого за 24.01.2023		211	2 084	58,05	82,64	236,72	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

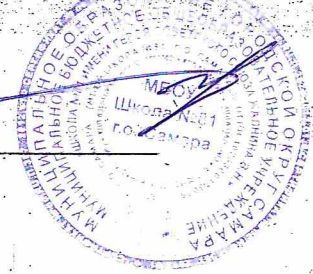
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 25.01.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200		468	30,06	22,33	36,57	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	550	75	650	33,50	23,55	75,92	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	100		80	1,45	4,48	8,55	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из говядины	90		127	9,03	6,51	3,16	260
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	901	96	840	24,56	23,91	130,30	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	326	4,88	2,03	63,55	
Итого за 25.01.2023		211	1 816	62,94	49,48	269,76	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

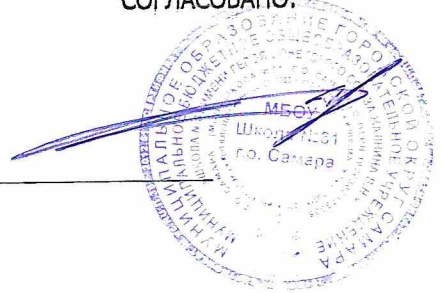
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 26.01.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	190		210	5,80	6,92	31,35	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	610	23,32	20,23	83,65	
Обед							
Суп картофельный с клецками и зеленью	270/1		207	5,64	6,76	31,32	108/109
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	240		282	16,46	17,28	15,13	1068
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	96	752	30,09	25,77	101,21	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	300	40	407	10,59	8,60	61,39	
Итого за 26.01.2023		211	1 770	64,00	54,59	246,25	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

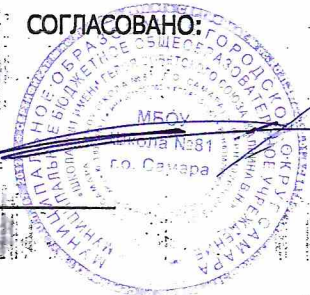
Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 28.01.2023 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Печенье Куки	40		158	1,96	6,03	23,98	ТТК
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	615	75	782	21,54	20,72	112,23	
Итого за 28.01.2023		75	782	21,54	20,72	112,23	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Handwritten signatures of the calculator and cook.